

manganèse, nickel, sélénium, zinc.....) font de cette algue un complément alimentaire idéal aussi bien pour la vitalité intellectuelle que musculaire.

La phycocyanine Un composant anti-inflammatoire exceptionnel

Cette algue d'eau douce concentre de multiples vertus dans son pigment bleu. C'est plus exactement la phycocyanine qui lui donne cette couleur, et qui a de considérables propriétés anti-inflammatoires, particulièrement chez les personnes souffrant d'arthrite, de fibromyalgie ou de psoriasis. L'action anti-inflammatoire est renforcée par l'aphanine, un corticoïde unique à cette espèce.

Une algue antioxydante

L'AFA a aussi un pouvoir antioxydant grâce à ses composés actifs. Elle contient de la superoxyde dismutase qui agit contre les effets des radicaux libres, impliqués dans l'oxydation de nos cellules. Mais ce n'est pas tout, l'AFA a une grande capacité de détoxification, éliminant ainsi les métaux lourds et toxiques grâce à un polysaccharide que l'on trouve dans sa membrane cellulaire.

Des hormones végétales et de la vitamine K pour lutter contre les effets de la ménopause

Cette plante marine qui pousse dans cette réserve naturelle de l'Oregon, protégée des pollutions extérieures facilite largement la régénération des cellules et des tissus abimés par des traumatismes ou affaiblis par le vieillissement. Son exceptionnelle concentration d'hormones végétales et la présence de vitamine K lui permet de diminuer fortement les troubles de la ménopause tel que le relâchement des tissus, les bouffées de chaleur ou encore les troubles de l'humeur.

Protection et vitalité

Elle est fortement recommandée pour lutter contre les attaques extérieures que l'on subit chaque jour. Il a été constaté que cette algue agissait sur notre système immunitaire en multipliant le nombre de globules blancs (lymphocytes en particulier). L'AFA stimule les cellules souches en les multipliant, facilitant la cicatrisation et la régénération de nos tissus.

Mieux encore, une consommation régulière provoquerait une diminution de certains symptômes chez les personnes atteintes du cancer, grâce notamment lycopène qu'elle contient. Parmi ses multiples composants, la lutéine et la zéaxantine sont des antioxydants et préviendraient la cataracte et la dégénérescence maculaire.

Anti-stress et vitalité

Vitamines, minéraux, oligoéléments, et un taux de bêta-carotène dix fois plus important que dans les carottes, en font un cocktail idéal pour retrouver la pêche quand nous sommes affaiblis (fatigue légère ou chronique, convalescence). En plus de redonner de l'énergie, cette algue aux supers ingrédients a une grande action régulatrice sur l'appétit, le système digestif (foie, pancréas en particulier), et sur tout l'organisme, grâce à l'acide gamma-linolénique que l'on trouve exclusivement dans le lait maternel. Le stress et de multiples autres facteurs perturbent souvent notre système digestif, entraînant ainsi de nombreux troubles comme maux d'estomac, ballonnements, ulcères, gastrite chronique... L'algue Klamath (L'AFA) grâce à la richesse de sa composition, facilite le transit intestinal. Une alimentation équilibrée et la pratique d'un sport sont indispensables à notre santé et à notre bien-être, mais cela est parfois insuffisant.

Un concentré d'Omega 3 et 6

Il a été démontré que la consommation d'AFA venait renforcer les bienfaits d'une vie saine avec la présence entre autres d'oméga 3 et 6, d'acides gras essentiels que l'on trouve dans le poisson et qui sont bénéfiques pour la circulation sanguine (veines, artères). Bien plus qu'un alicament, l'algue Klamath fait aussi office d'ordonnance beauté. Elle contribue à la beauté de la peau, des cheveux et des ongles et aide à perdre du poids grâce à ses actifs régulateurs.

Une algue riche en phenyléthylamine : la molécule du bonheur

Une bonne vitalité est aussi une vitalité intellectuelle. Avec ses acides aminés et sa forte teneur en protéines de qualité, l'algue Klamath stimule l'activité du cerveau et permet aussi la réparation cellulaire (peptides). Ses actifs puissants favorisent la concentration et le bon sommeil, et ont des effets sur certains troubles dont peuvent souffrir les enfants comme la dyslexie, l'hyperactivité ou le stress à l'école. Chez l'adulte comme chez l'enfant, le stress est aujourd'hui responsable de nombreux dérèglements et affections. Outre ses nombreux ingrédients, on trouve aussi dans l'algue Klamath de la phenyléthylamine. Cette «peptide de l'amour» est responsable de multiples émotions positives tel que la joie; elle stimule les centres du plaisir et est fortement sécrétée dans l'état amoureux. Cet alcaloïde (molécule organique) influe donc sur le stress et les états dépressifs. Une algue si bienfaitrice que beaucoup l'ont déjà adopté.

Où la trouver ?

Cette algue se consomme sous forme de compléments alimentaires. Un gramme par jour est suffisant (4 gélules) à prendre le matin ou à midi avant les repas. 100% bio et naturelle, Cette algue à la composition exceptionnelle peut être trouvée chez Synerj health une société qui s'est spécialisée dans l'algue Klamath mais qui propose également d'autres compléments nutritionnels innovants, concentrés en actifs naturels. Plus d'informations sur <http://www.synerj-health.com>

Remerciement au professeur Prunier et à Monsieur Muller directeur de la société Synerj-health pour le recueil des informations.

